

# Bezoekersprotocol

---

## \*\*\* Heeft u last van verkoudheidsklachten? Ga naar huis. \*\*\*

Om te voldoen aan de geldende overheidsmaatregelen zijn er aanpassingen doorgevoerd in onze praktijk. In deze brief leest u onze werkwijze en wat wij van u verwachten voor een veilig bezoek aan onze praktijk.

### Wat neemt u mee?

- 2 handdoeken (1 grote en 1 kleine);
- Flesje water / bidon;
- Zo min mogelijk andere spullen.

### Hoe komt u bij ons aan?

- Alleen;
- Schoon;
- In makkelijk zittende kleding / sport kleding en sport schoenen;
- U bent in het bezit van een mondkapje en heeft deze bij u.

### Wachtruimte

De wachtruimte is afgebakend met gele belijning op de vloer.

Er zijn 2 zitplaatsen op 1,5 meter afstand en de koffieautomaat is niet beschikbaar.

**Desinfecteer als eerste uw handen** bij de oranje zuil. Neem vervolgens plaats op een lege stoel. **Verlaat het geel omliggende vlak niet zonder begeleiding van een Fysio Vitalis medewerker.** U wordt op uw afspraak tijdstip opgehaald door uw therapeut. Mocht u tijdens uw bezoek andere personen treffen, houdt dan ten alle tijden 1,5 meter afstand.

### 1. U komt voor een 1 op 1 afspraak in de behandelruimte

Gebruik uw mondkapje. In de behandelruimte is gele belijning aangebracht. U wordt door de therapeut gewezen op uw zijde van de behandelruimte. Wij verzoeken u om in dit vlak te blijven tijdens uw bezoek aan de behandelruimte.

Wij verzoeken u om uw handen te wassen. U kunt uw handen drogen met papieren handdoekjes. Na het handenwassen kunt u plaats nemen op de lege stoel in uw zijde van de behandelruimte. De therapeut zal nu zijn/haar handen wassen.

De therapeut zal altijd zorgdragen voor 1,5 meter afstand. Bij minder dan 1,5 meter afstand en/of fysiek contact kan de therapeut een mondkapje gebruiken i.c.m. handschoenen. Bent u allergisch voor latex? Meldt dit vooraf.

Was uw handen na afloop van uw bezoek aan de behandelruimte.

### 2. U komt voor een 1 op 1 afspraak in de oefenzaal

Voorafgaand vragen wij u om uw handen te wassen in de kleedruimte. Uw therapeut zal u begeleiden naar deze ruimte en wachten tot u gereed bent. Wissel eventueel van schoenen. Plaats uw spullen in een van de kluisjes of neem uw spullen mee naar de oefenzaal.

In onze ruime oefenzaal is het te allen tijde mogelijk om 1,5 meter afstand te houden. Op dit moment staan wij maximaal 9 personen tegelijkertijd toe in onze oefenzaal. Dit is ongeveer 11m<sup>2</sup> per persoon. Wij werken momenteel met een reserveringssysteem om deze maximering te borgen.

Volg de looprichting in de zaal en laat het apparaat links en rechts van u vrij. (indien aanwezig). Gebruik uw handdoek als zit/rugvlak bescherming. Raak zo min mogelijk oppervlakken aan.

In de oefenzaal heeft u de beschikking over desinfectiemiddel voor uw handen en voor de apparatuur. U kunt het desinfectiemiddel voor de apparatuur herkennen aan een de transparante fles met witte spuitkop (Sagrotan) Gebruik deze spuitfles na het gebruik van iedere apparaat/oefenmiddel en reinig het contactoppervlak met desinfectans en een stuk papieren poetsdoek. U kunt de gebruikte poetsdoek in de afvalbak deponeren.

Desinfecteer uw handen na afloop van uw bezoek aan de oefenzaal.

**Verlaat de praktijk zo snel mogelijk na uw afspraak.**

Namens het hele team van Fysio Vitalis: bedankt voor uw bezoek en medewerking.